

REGLER FOR FORSVARETS MESTERSKAB I MILITÆR FEMKAMP

Ref.:

a. Military Pentathlon Part A General Regulation og Part B Contest Regulation.

Tillæg:

Bestemmelser for klasse- og holddannelse (2017).

1. FORMÅL

At fastsætte bestemmelser for Forsvarets Mesterskab i Militær Femkamp i tilslutning til ref. a.

2. GENERELT

2.1. Mesterskabet er et mesterskab for **alle**, inklusive værnepligtige og civile ansat i Forsvaret, og afvikles som en individuel- og en holdkonkurrence.

2.2. Arrangerende myndighed udpeges af Forsvarets Idrætsudvalg. Udpegningen finder normalt sted 2 år før stævnet.

2.3. Mesterskabet afvikles en gang årligt, og kan gennemføres normalt efter nedenstående stævneprogram:

DAG 1: Ankomst og indkvartering. Der gennemføres tre discipliner på førstedagen. Skydning, forhindringsbaneløb og forhindringsbanesvømning.

DAG 2: Håndgranatkast, 4 og 8 km terrænløb og stævneafslutning med præmieoverrækkelse.

Ankomst til stævnet kan ofte være nødvendigt aften før på DAG 0, hvor muligheden for indkvartering og træning kan stilles til rådighed for deltagerne. Endvidere afholdes der holdledermøde for de fremmødte og startlister for de første 4 discipliner udarbejdes.

Stævneledelsen kan ændre denne tidsplan i forhold til antal af deltagere. Antallet kan kræve at konkurrencen udvides med en dag eller gennemføres med to discipliner samtidigt.

Rækkefølgen i discipliner kan ændres, men alle deltagere indenfor en række konkurrere under ens forhold. Deltagerne som konkurrerer om at blive forsvarsmester, individuel og for hold, skal gennemføre konkurrencen under ens forhold.

3. KONKURRENCEN

3.1. Konkurrencen gennemføres i henhold til ref. a. Stævneorganisationen skal være nøje afstemt til den pålagte opgave, idet det skal tilstræbes, at personelressourcerne holdes på et minimum. Det må dog ikke medføre, at konkurrencebestemmelserne ikke kan efterleves. Center for Militær Fysisk Træning yder faglig støtte efter behov.

3.2. Indbydelse udsendes af Forsvarets Sanitetskommando/Center for Militær Fysisk Træning ca. 2 måneder før konkurrencen. Tilmelding jf. bilag 1 som fremsendes til stævneledelsen eller ved brug af online tilmelding. Endeligt program udsendes til deltagende myndigheder senest 5 hverdage før konkurrencen.

3.3. Bestemmelser, deltagelse samt regler for holddannelse fremgår af tillæg.

3.4. Våben og ammunition til konkurrencen medbringes af deltagerne. Arrangøren skal sørge for faciliteter til forsvarlig sikkerhedsmæssig opbevaring af våben og ammunition.

3.5. Der udsættes præmier i forhold til antal tilmeldte indenfor individuelle og hold således:

- ☐ Ved 2 deltagere i en række uddeles 2 præmier.
- ☐ Ved 3 deltagere og derover uddeles 3 præmier.

Der udsættes medaljer til Forsvarsmester for herre, dame og hold jf. tillæg A. Center for Militær Fysisk Træning er ansvarlig for at tilvejebringe præmierne og medaljer.

3.6. Resultatliste udsendes, eventuelt elektronisk, senest 2 hverdage efter konkurrencen og resultaterne skal være tilgængelige på FIIN og evt. på Internettet.

3.7. Ydelser jf. gældende bestemmelser.

4. OPDATERING

Ansvar for opdatering af denne bestemmelse påhviler Center for Militær Fysisk Træning (CMT).

Tillæg

BESTEMMELSER FOR KLASSE- OG HOLDDANNELSE (2017)

1. KLASSE

Deltagerne opdeles i følgende klasser: A, B, C, D, OB, KA, KB og KC.

2. INDIVIDUEL- OG HOLDKONKURRENCE

2.1. Individuel konkurrence gennemføres i følgende klasser:

☐ A: Mænd, der i indeværende eller foregående år ved Forsvars- eller Danmarksmesterskaberne, samt internationale konkurrencer har opnået minimum 4.800 point.

☐ B: Mænd, der jf. klasse A, har opnået 4.000,0 - 4.799,9 point.

☐ C: Øvrige mandlige deltagere.

☐ D: Åben klasse for alle mandlige førstegangsdeltagere (eksempelvis: VPL, KSE, KS/OKS, BM, civil ansatte m.fl.).

☐ OB: Mænd, der inden årets udgang er fyldt eller fylder 33 år.

☐ KA: Kvinder, der i indeværende eller foregående år ved Forsvars- eller Danmarksmesterskaberne, samt internationale konkurrencer har opnået minimum 4.700 point.

☐ KB: Øvrige kvindelige deltagere.

☐ KC: Åben klasse for alle kvindelige førstegangsdeltagere (eksempelvis: VPL, KSE, KS/OKS, BM, civil ansatte m.fl.).

2.2. Holdkonkurrencen gennemføres således:

☐ Klasserne A - C: 3 deltagere pr. hold, hvor to er tællende. Holddannelse forud for konkurrencen.

☐ Klasse D og OB: 2 deltagere pr. hold, hvor begge er tællende. Holddannelse efter sidste disciplin.

☐ Klasserne KA og KB: 3 deltagere pr. hold, hvor to er tællende. Holddannelse forud for konkurrencen.

☐ Klasse KC: 2 deltagere, hvor begge tællende. Holddannelse efter sidste disciplin.

2.3. Forsvarets Mesterskab for mænd tilfalder den deltager i klasse A, B eller C, som opnår højeste pointsum. Forsvarets Mesterskab for kvinder tilfalder den deltager i klasse KA - KB, som opnår højeste pointsum. Den deltager som i klasserne B, C, D, KB, KC og OB opnår højeste pointsum, kåres som klassevinder.

2.4. Forsvarets Mesterskab for hold, mænd tilfalder det hold som består af deltagere fra klasse A, B eller C og som opnår højeste pointsum. Der tildeles præmier til alle tre deltagere. Holdet skal være tilmeldt inden konkurrencens start. Forsvarets Mesterskab for hold, kvinder tilfalder det hold som består af deltagere fra klasse KA eller KB og som opnår højeste pointsum. Der tildeles præmier til alle tre deltagere. Holdet skal være tilmeldt inden konkurrencens start. Det hold som i klasserne D, OB og KC opnår højeste pointsum, kåres som klassevinder. Holdene skabes automatisk med baggrund i det afsluttende individuelle resultat for alle deltagere.

2.5. I forbindelse med tilmeldingen skal myndigheden angive, hvilken klasse den enkelte deltager stiller op i. Dette kan ændres op til konkurrencens start.

2.6. Et hold skal bestå af deltagere der er tjenestegørende fra samme myndighed (jf. myndighedsoversigten på FIIN), tjenestested og for Hjemmeværns personel fra samme region.

3. SÆRLIGE BESTEMMELSER

3.1. GV M/95 /K M/96 eller M/10 skal anvendes i klasse D og KC, men må også gerne benyttes i øvrige klasser. Forsvarets standard rem anvendes til at stabilisere skydestillingen. GV magasinet må ikke berøre jorden og FSV beskyttelsesbriller skal anvendes.

3.2. I klasserne D og Old Boys gælder samme regler og pointtabel som for klasse KA og KB bortset fra, at der **ikke** anvendes **skamler** på forhindringsbanen.

3.3. I klasse KC løbes der uden om irske bænke, sukkenes dal og 2 m muren på forhindringsbanen, og i forhindringsbanesvømning svømmes under Irske bænke.

3.4. Ved kaste disciplinen anvendes idrætshåndgranat M/91(anvendes i A, B, C, D og OB), idrætshåndgranat M/95(anvendes i KA, KB og KC rækken). Håndgranat, blind må anvendes i alle klasser.