

AALBORG POLITIS



IDRÆTSFORENING

INDBYDELSE

*Nordjyllands Politi, API, indbyder til **MTB-løb***

*Tirsdag den. 26. juni 2018, kl. 1100 i **Rold Skov**.*

Indbudte: *Ansatte ved POLITIET, BRANDVÆSEN, REDNINGSTJENESTEN, FORSVARET og HOSPITAL, plus de indbudtes familie og VIP !*

Start/mål: **Skørping Idrætscenter, Himmerlandsvej 59, 9520 Skørping.** Start og mål vil være ved idrætscenteret.

Der bruges prof. udstyr til tidsregistrering fra DGI, og der udleveres chip ved indgangen til Idrætscenteret.

Chippen placeres på cykelskoen for at opnå bedst mulig forbindelse til måtterne.

Parkering: P-plads foran idrætscenteret.

Omkklædning/

Bad: Omklædningsrum med indgang bag hallen. Omklædning opdelt og afmærket Politi herrer/dame omklædning.

Forplejning: Kakao, bananer og energi. Drikkedunke kan påfyldes energidrik eller vand ved start/mål.

Klasser: Klasse 1: 21 – 39 år/ åben klasse.

Klasse 2: 40 – 49 år.

Klasse 3: 50 – 59 år.

Klasse 4: 60 – RIP.

Dameklasse.

Begynderklasse – hvis man ikke har kørt løb før .

Ungdomsklasse 15-20 år.

Forventet antal deltager i alt 50-75 ryttere .

Præmier: Under afslutningen uddeles der vin/chokolade gaver til 1., 2. og 3. plads i alle klasser, og der udtrækkes lodtrækningspræmier på startnumrene efter løbet.

Afslutning: **Hyggeligt og socialt** - Spisning(kræver tilmelding) i Skørping Idrætscenter kl. 1315.
MTB venlig menu + en sodavand/øl
Kaffe og kage.



Ruten: Løbet afvikles i skoven omkring idrætscenteret. Ruteansvarlig er Henrik Salk og Niels Koch. Henrik er normalt ruteansvarlig ved 24-timers løbet, og han kender skoven bedre end sin egen have ;-).

Ruten **KAN** køres af alle på motionist niveau, og er på 4- 5 km med ca. 100 HM. Den bliver let kuperet og der lægges vægt på godt flow, masser af singletracks og med gode muligheder for overhaling.

Køretiden bliver på 75 min + igangværende omgang. Ingen udkørsel efter 75 min.

Ruten vil være afmærket med rød/hvid minestrimmel.

Deltagelse er under eget ansvar og cykelhjelme er selvfølgelig påbudt.

Der skal udvises hensyn til øvrige deltagere og andre brugere af skoven.

Tilskadekomst**Uheld :**

Ring 112 og efterfølgende til løbsledelsen 72581423 el. 72581452.

Hjertestarter findes ved indgangen til Idrætscenter

Pris: 75 kr til MTB løbet, heraf afholdes udgift til tidtagingsudstyr og til sporlaug.
100 kr til afslutning med fællesspisning, kaffe, kage og præmieoverrækkelse.

Tilmelding

og betaling: **Tilmeldingsfrist fredag den 15. juni 2018.**

Send mail til nko001@politi.dk med info om navn, klasse og tilhørsforhold/klub.
Indbetaling til API, regnr. 1551 kontonr. 3290026.

Kontakt: Evt. spørgsmål kan rettes til undertegnede på tlf. 72581423.

Vi håber på stort fremmøde til en hyggelig dag på sporet i Rold Skov - et af de 10 SPIR ☺.

Med venlig hilsen

Niels Koch, Nordjyllands Politi